

Οδηγίες για Ασφαλή Χρήση του Email





Διατηρώ μυστικούς τους
κωδικούς πρόσβασής
και δε τους μοιράζομαι
με κανέναν.

Δεν αποθηκεύω ποτέ τα
στοιχεία του λογαριασμού μου
σε υπολογιστές που δεν μου
ανήκουν (πχ. στο εργαστήριο)
και φροντίζω να αποσυνδέομαι
όταν φεύγω.



Μπλοκάρω τα ανεπιθύμητα (spam) ή κακόβουλα μηνύματα ενεργοποιώντας αντι-spam φίλτρα του προγράμματός διαχείρισης email.

Δεν απαντώ ποτέ σε μηνύματα spam ή δεν ανοίγω συνδέσμους που περιέχονται σε αυτά.



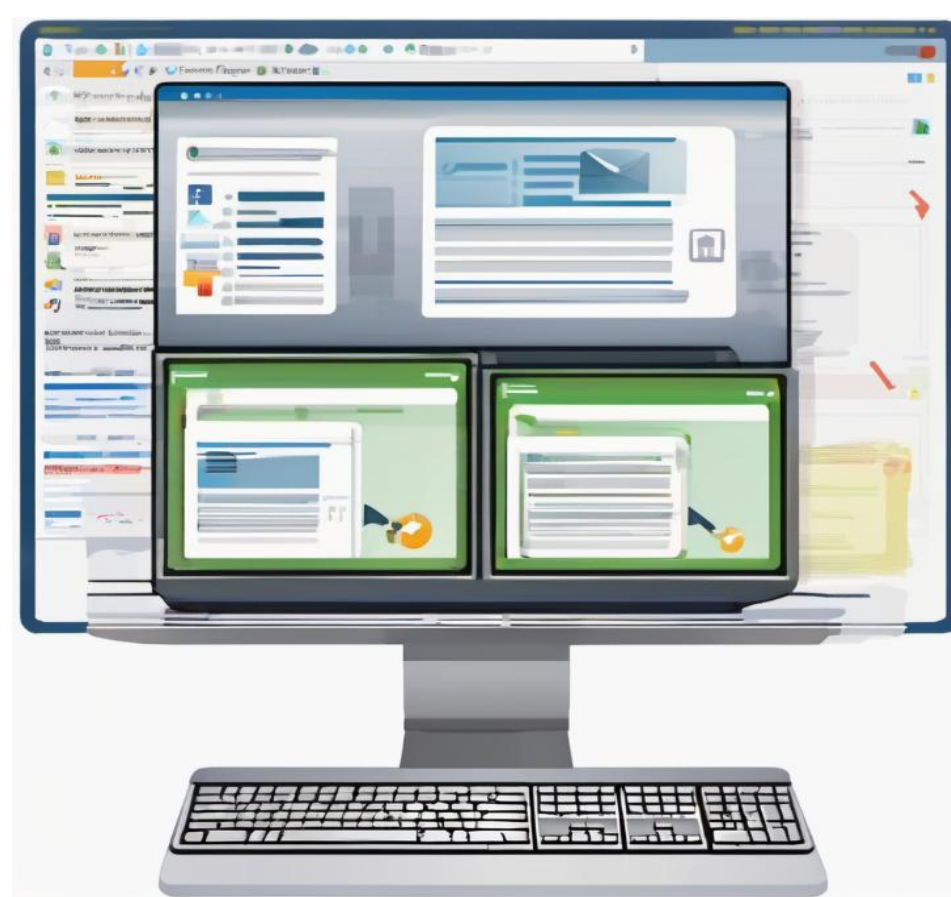
Αποφεύγω την κοινοποίηση
ευαίσθητων και προσωπικών
δεδομένων μέσω email, όπως οι
κωδικοί πρόσβασης, οι
λογαριασμοί τραπεζών κ.α..

Δεν ανοίγω ποτέ email που λαμβάνω από αγνώστους αποστολείς, χωρίς να επαληθεύσω πρώτα την αξιοπιστία τους, ιδίως όταν τα email αυτά περιέχουν συνημμένα ή συνδέσμους που μπορεί να βλάψουν το υπολογιστή μου.



Δίνω μοναδικούς και ισχυρούς κωδικούς πρόσβασης, που να περιλαμβάνουν συνδυασμό γραμμάτων, αριθμών και ειδικών χαρακτήρων, ώστε να είναι δύσκολο να παραβιαστούν (π.χ. V3r!S3cur3#P@ssw0rd!).

Προσέχω απόπειρες ηλεκτρονικού "ψαρέματος" (phishing), όπου κακόβουλοι χρήστες επιχειρούν να αποσπάσουν ευαίσθητες πληροφορίες μιμούμενοι αξιόπιστους οργανισμούς (π.χ. «Έχει φτάσει το δέμα σας θέλουμε επιπλέον στοιχεία. Πατήστε [εδώ](#)»).



Έχω εγκατεστημένο στον υπολογιστή μου ένα αξιόπιστο λογισμικό προστασίας από ιούς, προκειμένου να προστατεύομαι από κακόβουλα λογισμικά και ιούς.

ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΕΣ:



Ελληνική Εταιρία Επιστημόνων
& Επαγγελματιών Πληροφορικής
& Επικοινωνιών – ΕΠΕ

Version: 2.5

Ημ. Δημοσίευσης: 5/2025